

Transcripción del seminario bariátrico de Nuvance Health

---GUION---

Imagine una vida en la que...

tenga un peso mucho más cómodo y saludable.

---Dr. Zuccala---

6:07 Lo que es realmente emocionante acerca de la cirugía bariátrica, quiero decir, todo el mundo va inmediatamente a lo obvio. ¿No? La gente adelgaza, se siente mejor, ha perdido peso. Se sienten mejor sobre cómo se ven. Pero si nos fijamos en la ciencia que hay detrás, sin ponernos demasiado técnicos, sabemos que estamos hablando de una cura quirúrgica para enfermedades como la presión arterial y la diabetes. 6:27 (:20)

***Descargo de responsabilidad en pantalla: Las afecciones médicas del paciente pueden mejorar o resolverse.**

Los resultados varían de un paciente a otro.

Usted **puede** tener una mejor calidad de vida.

No tiene por qué ser un sueño imposible. Es posible conseguirlo con tratamientos para adelgazar.

---Dr. Zuccala---

48:15 Diría que nunca es el momento equivocado para hacer esto. Nunca sienta que es demasiado tarde para usted o que debería haberlo hecho hace años, o que se operó una vez y no era la correcta y ahora es demasiado tarde. Siempre estamos dispuestos a hablar con usted sobre sus necesidades y objetivos particulares, y a intentar elaborar el mejor plan posible para usted. Y puede que la cirugía no sea para todo el mundo, pero al menos podremos encontrar alguna terapia para usted, darle alguna esperanza de algo que le funcione en el futuro. 48:52 (:37)

Le damos la bienvenida al seminario en línea de Cirugía Bariátrica y Pérdida de Peso Médica de Nuvance Health. Nos alegra mucho que esté hoy con nosotros para informarse sobre el programa y sobre cómo puede mejorar su salud. Le recomendamos ver este video completo para tomar una decisión informada a la hora de buscar tratamiento.

Puede que esté pensando que nada le ha funcionado antes, ¿qué va a ser diferente esta vez? Y a eso le decimos que en Nuvance Health recibirá los tratamientos y el apoyo de un equipo que se preocupa por usted como persona, y que puede mostrarle lo que se puede lograr cuando se combina la experiencia quirúrgica adecuada con el trabajo duro y los cambios en el estilo de vida.

La obesidad es un problema de salud complicado, y contamos con un equipo altamente cualificado de especialistas en bariatría, que pueden ofrecer a los pacientes que padecen obesidad una mejor oportunidad de perder peso y mantenerlo a largo plazo.

---Dr. Alper---

38:12 En general, la gente sabe qué tipo de dietas no son tan saludables. Y saben que más ejercicio es mejor. Lo probaron. Pero igual que no le diríamos a alguien con diabetes: "Bueno, ya sabe, haga que su páncreas trabaje más y controle el azúcar en sangre por sí mismo", tampoco deberíamos decírselo a alguien que lucha contra la obesidad. Hay razones médicas y otros factores que contribuyen a ello. No es solo eso: "Oh, no coma tanto" o "Oh, vaya más al gimnasio". Ya lo probaron. Están preparados para otra opción. Están preparados para recibir ayuda adicional y se lo merecen. Como lo merecería una persona con cualquier otra enfermedad. 38:55(:43)

El programa integral de Nuvance Health ofrece cirugía bariátrica (también llamada cirugía de pérdida de peso), así como pérdida de peso médica, por lo que somos capaces de satisfacer las necesidades individuales de cada paciente que cruza nuestras puertas. Juntos encontraremos la mejor solución para usted y su estilo de vida.

---Dr. Alper---

11:33 No vamos a tratar de apurar a la gente en una dirección, con un único objetivo. Todos adoptaremos un enfoque de equipo para el paciente en general. 11:44(:11)

---Dr. Alper---

20:19 Solo queremos averiguar qué es lo mejor para ayudar a cada paciente a lograr su objetivo. 20:25(:06)

El nivel de asistencia que brindamos

---Dr. Binetti---

34:39 Usted quiere poder confiar en su hospital y saber dónde acudir para recibir una buena atención. Creo que ya cuenta con eso. 34:44 (:05)

Independientemente de la ubicación que elija, Danbury Hospital, Northern Dutchess Hospital o Norwalk Hospital, estará en buenas manos. El equipo, desde los experimentados cirujanos bariátricos, los asistentes médicos y el personal de enfermería hasta los nutricionistas diplomados y el personal de apoyo, tiene una enorme experiencia en bariatría.

Los pacientes deben elegir un programa bariátrico acreditado a nivel nacional por el Programa de Acreditación y Mejora de la Calidad de la Cirugía Metabólica y Bariátrica. Esta acreditación significa que el programa bariátrico se adhiere a los más altos estándares en términos de atención bariátrica segura y de calidad. Los programas de bariatría de Nuvance Health se enorgullecen de estar acreditados por el MBSAQIP.

Nos centramos en educar a nuestros pacientes en hábitos saludables de alimentación y estilo de vida. Se trata de una parte valiosa del programa, ya que el éxito del paciente en la pérdida de peso está, en última instancia, en sus manos.

---Dr. Zuccala---

33:40 Eso es parte de lo que hacen nuestros nutricionistas: se aseguran de que sepa exactamente lo que se espera de usted. Con lo que se espera de usted, me refiero a lo que funcione. 33:48 (:08)

---Dr. Binetti---

26:04 Es importante educar a los pacientes sobre lo que les va a ocurrir, y cuanto más educación y más cómodos los hagamos sentir, mejores serán sus resultados. 26:12 (:08)

Usted y su familia pueden esperar un entorno seguro y confortable.

Tal vez se haya sentido juzgado por familiares, amigos, compañeros de trabajo o incluso por algunos profesionales sanitarios. Es posible que haya oído "¿Por qué no puedes perder peso? Basta con hacer dieta y ejercicio". El experimentado equipo de Nuvance Health sabe que no es tan sencillo. No se lo juzgará. Con este programa, puede esperar compasión y apoyo. Seremos quienes más lo apoyen y le brindaremos ayuda en todo momento.

---Dr. Binetti---

14:14 El paciente llega a conocernos muy de cerca y a trabajar con nosotros muy estrechamente. Y podemos darles ese toque personal que creo que necesitan y que a todo el mundo le gusta tener. 14:24 (:10)

---Dr. Alper---

10:59 Uno quiere a alguien que realmente se comprometa y que se interese personalmente por su recorrido. 11:04 (:05)

SECCIÓN: Opciones para bajar de peso

Ahora vamos a hablar de sus diferentes opciones para perder peso.

Acerca de la cirugía para perder peso

Vamos a empezar con la cirugía para perder peso.

La cirugía de pérdida de peso es un tratamiento bien estudiado, y los Institutos Nacionales de Salud han descubierto que es el tratamiento más eficaz para quienes padecen obesidad grave.

La Asociación Médica Estadounidense ha clasificado la obesidad como una enfermedad, y al igual que otras enfermedades graves, como las cardiopatías y la diabetes de tipo 2, es importante recibir un tratamiento eficaz para mejorar la salud y evitar que se produzcan más problemas médicos.

---Dr. Alper---

41:47 Sabemos que, muchas veces, las personas prueban las dietas de moda o las rutinas de ejercicio o cosas que se ven en la televisión y obtienen buenos resultados. Perderán algo de peso y luego lo recuperarán. Y a veces incluso recuperan más de lo que habían perdido. Lo que sí demuestran las pruebas es que la cirugía bariátrica es la mejor manera de perder peso de forma duradera, es decir, a largo plazo. 42:13 (:34)

La cirugía bariátrica proporciona la capacidad única de perder una cantidad significativa de peso sin que el cuerpo intente retener los kilos y aumente el apetito. Es muy difícil alcanzar un peso saludable y mantenerlo con solo con dieta y ejercicio porque se pasa mucha hambre. En breve, hablaremos de las formas adicionales en que cada procedimiento bariátrico ayuda a perder peso.

Sin embargo, la cirugía de pérdida de peso no es una solución mágica. No funciona sola. Los estudios han demostrado que también se necesita un programa bariátrico integral con un equipo de especialistas y los

recursos adecuados y apoyo a largo plazo, y lo que es más importante, un paciente comprometido a seguir llevando un estilo de vida saludable.

---Dr. Zuccala---

31:41 Así que, en realidad, se trata de hacer esos cambios de comportamiento y crear hábitos positivos en su vida. Y la cirugía ayuda a hacerlo. Es muy, muy difícil de hacer sin la cirugía. Algunas personas lo consiguen, pero es muy difícil. Pero con la cirugía, se dispone de una herramienta que lo hace mucho más fácil. Pero hay que trabajar. 31:58 (:17)

La cirugía bariátrica se considera una intervención segura, más que una operación de vesícula biliar o una prótesis de rodilla.

Utilizamos las últimas técnicas quirúrgicas para ayudar a mejorar los resultados de los pacientes. La cirugía se realiza por laparoscopia, lo que significa que se realiza a través de varias incisiones pequeñas, en lugar de una incisión grande, lo que hace que la cirugía sea más segura y más rápida, y que la recuperación sea más rápida.

También hacemos cirugía robótica, en la que el cirujano tiene una visión tridimensional y puede realizar la operación con precisión.

---Dr. Binetti---

20:05 La robótica nos permite mover los instrumentos igual que movemos las manos. Eso nos permite hacer ciertas cosas que no podríamos hacer con nuestros instrumentos laparoscópicos normales. 20:14(:09)

---Dr. Meytes---

20:05 La cirugía robótica tiene algunas ventajas en los casos más difíciles que existen en el mundo de la cirugía bariátrica, que estamos orgullosos de ofrecer. 10:59 (:12)

¿Cuáles son los beneficios potenciales de la cirugía de pérdida de peso?

- La cirugía bariátrica puede mejorar o resolver muchos problemas de salud comunes asociados a la obesidad.

Algunas afecciones médicas, como la diabetes y la hipertensión, pueden remitir o resolverse. Puede mejorar el dolor articular, puede ya no ser necesaria la medicación contra el colesterol y puede mejorar la apnea del sueño.

---Dr. Alper---

35:36 Antes de la operación, suelo ver a pacientes que toman dos, tres o incluso cuatro medicamentos para la presión arterial. E incluso en la primera visita postoperatoria, tres semanas después de la cirugía, ya noto que la presión arterial ha bajado a niveles normales o a veces incluso más bajos, y que tal vez pueden dejar de tomar parte de su medicación para la presión arterial. 35:55 (:19)

- Ayuda a prevenir problemas de salud futuros
- Puede agregarle años a su vida

****Descargo de responsabilidad: Las afecciones médicas del paciente pueden mejorar o resolverse. Los resultados varían de un paciente a otro.***

---Dr. Meytes---

| 14:24 Lo que suelo decir a mis pacientes es que la cirugía bariátrica le sumará años saludables al final de su vida. Esa es una de las verdaderas ventajas de este tipo de cirugía. 14:34 (:10)

---Dr. Alper---

36:53: Sabemos que la diabetes trae un riesgo importante para el corazón del paciente. La hipertensión, que es de larga data, es un riesgo para el corazón, el colesterol alto, lo mismo. Todas estas cosas son factores de riesgo de cardiopatías y, si mejoramos la obesidad del paciente y mejoramos estas condiciones médicas, podemos tener un impacto real en la vida de las personas en términos de longevidad. 37:16 (:25)

- Puede mejorar drásticamente su calidad de vida
- Ayuda a su bienestar psicológico.

---Dr. Meytes---

16:12 En nuestro programa, hemos tenido multitud de pacientes que, tras la intervención quirúrgica, nos cuentan que han experimentado mejoras significativas en su bienestar mental, así como en su bienestar sexual, lo que los ha llevado a mejorar su vida cotidiana. 16:24 (:12)

Ahora, cubriremos cada procedimiento quirúrgico y luego hablaremos sobre la vida después de la cirugía bariátrica.

Manga gástrica

Con la manga gástrica o manga, creamos una pequeña bolsa estomacal tubular parecida a un plátano y extirpamos permanentemente alrededor del 80 % del estómago.

Con un estómago mucho más pequeño, se necesita menos comida para sentirse lleno, por lo que se consume menos comida y esto ayuda a perder peso. Además, extirpar una gran parte del estómago altera las señales de hambre que el estómago envía al cerebro. El apetito disminuye durante un periodo de tiempo tras la intervención, lo que contribuye a una pérdida de peso significativa.

Ventajas de la manga gástrica:

- Procedimiento muy seguro con tasas de complicaciones muy bajas.
- No hay desvío del intestino delgado.
- Pérdida de peso rápida y significativa a largo plazo, la mayor parte se produce en los primeros 12-18 meses.
- Eficaz para mejorar o resolver muchas afecciones médicas relacionadas con la obesidad, como la diabetes de tipo 2.

Desventajas de la manga gástrica:

- Se le extirpa permanentemente una parte del estómago. Se trata de un procedimiento irreversible.
- Posibilidad de deficiencias vitamínicas a largo plazo. Los pacientes a los que se les haya realizado una manga gástrica deben tomar suplementos vitamínicos de por vida.

- El reflujo no mejorará en todos los pacientes y, en algunos casos, puede empeorar.

Todos los procedimientos quirúrgicos incluyen algún riesgo. Su cirujano le explicará los riesgos, beneficios y complicaciones.

Baipás gástrico

En el baipás gástrico se crea una pequeña bolsa estomacal, del tamaño aproximado de un huevo, que separa la parte superior del estómago del resto. La pequeña bolsa estomacal limita la cantidad que consume, por lo que siente saciedad antes y come menos.

La bolsa estomacal se vuelve a conectar a la parte inferior del intestino delgado, que es por donde pasan los alimentos cuando se come.

Se evita el resto del estómago y la primera parte del intestino delgado.

- Al desviarse parte del estómago, se alteran las señales de hambre del estómago al cerebro, por lo que se tiene mucha menos hambre durante un tiempo después de la intervención, lo que ayuda a perder peso.
- Al evitar parte del intestino delgado, no se absorben todas las calorías consumidas, lo que ayuda a perder peso.

Ventajas del baipás gástrico:

- Pérdida de peso rápida y significativa a largo plazo, la mayoría se produce en los primeros 12-18 meses.
- Mejora o resuelve muchas afecciones relacionadas con la obesidad, por ejemplo la diabetes de tipo 2 y el reflujo.

Desventajas del baipás gástrico:

- Operación más compleja que otros procedimientos bariátricos.
- Requiere suplementos de vitaminas y minerales de por vida para evitar carencias a largo plazo. Más riesgo de deficiencias vitamínicas con el baipás que con la manga, por lo que se requieren más vitaminas diarias para el baipás.

Su cirujano le explicará los posibles riesgos, beneficios y complicaciones.

Todas las cirugías tienen riesgos; sin embargo, las pruebas demuestran que una persona corre más riesgo al seguir teniendo un sobrepeso significativo que al someterse a una cirugía de pérdida de peso.

Banda gástrica

El procedimiento de banda gástrica es un procedimiento menos predecible con resultados inconsistentes, por lo que otro procedimiento puede ser una mejor opción para su primer procedimiento bariátrico. Si le interesa la banda, la ubicación de Norwalk puede discutir esta opción más en su primera cita.

Algunos centros y equipos quirúrgicos de Nuvance Health ofrecen atención de seguimiento de banda gástrica a los pacientes.

Los hospitales y equipos quirúrgicos de Nuvance Health, incluidos el Norwalk Hospital, el Danbury Hospital y el Northern Dutchess Hospital, realizan cirugía de revisión de la banda en la que retiramos la banda y la convertimos en otro procedimiento bariátrico.

Cirugía de revisión

Ofrecemos cirugía de revisión para diversos procedimientos bariátricos. Se plantea cuando la pérdida de peso es insuficiente, se recupera peso o hay complicaciones derivadas de la intervención original.

La vida después de la cirugía para perder peso

¿Qué esperar después de la cirugía para perder peso?

---Dr. Zuccala---

31:19 Podrá hacer actividad física todos los días. Comerá sano todos los días. Y no se trata de cuánto peso haya perdido esta semana, porque ya lo está haciendo. Unos 20 o 10 años después, no tendrá diabetes, ni problemas vasculares. No le va a dar un infarto a los 50 años, como le pasó a mi madre, que tenía sobrepeso. Vive más tiempo y está más sano porque lo está generando. 31:40 (:33)

Entendemos que la vida pasa y que no todos los días serán perfectos, y no pasa nada, pero es muy importante que se comprometa con su nuevo estilo de vida.

Para perder peso y no recuperarlo, debe mantener un estilo de vida saludable que incluya comer pequeñas cantidades de alimentos sanos, hacer ejercicio regularmente, seguir las pautas del procedimiento y continuar el seguimiento con nosotros.

Asista a todas sus visitas de seguimiento, para que podamos asegurarnos de que sigue por el buen camino con su pérdida de peso, y podamos ver si necesita orientación o apoyo adicional. También es vital que comprobemos su estado de salud para asegurarnos de que no tenga carencias vitamínicas. Asegúrese de tomar sus vitaminas a diario para evitar que esto ocurra.

Aproveche nuestros grupos de apoyo. Son una forma estupenda de obtener apoyo y buenos consejos de otros pacientes y de nuestro equipo.

Es importante recordar que la obesidad es una enfermedad crónica. Para mantener a raya esta enfermedad, debe comprometerse de por vida a llevar una vida sana y a someterse a un seguimiento médico. Si vuelve a los viejos hábitos, eso puede llevarlo a recuperar el peso y a que regresen sus problemas médicos.

Recuerde que la cirugía de pérdida de peso no cura la obesidad, es un tratamiento.

---Dr. Meytes---

19:16 Le proporcionaremos una herramienta que le ayudará a perder mucho peso. Y después de la operación, los pacientes tienen que cuidar esta herramienta, lo que significa que tienen que, en la medida de lo posible, seguir una dieta sana que preparamos para ellos y hacer tanto ejercicio como sea posible. 19:30 (:14)

Si sigue nuestro programa, podrá gozar de mejor salud y mejorar su calidad de vida durante muchos años.

---Dr. Binetti---

35:33 Para mí, el mayor impacto se produce cuando alguien es feliz después de la operación. Así, se siente realmente bien porque acudió a usted con un problema, y ahora ya no tienen ese problema en su vida. 35:45 (:12)

Pérdida de peso por cuestiones médicas

Ofrecemos pérdida de peso por cuestiones médicas, que puede incluir asesoramiento nutricional y dietético, y apoyo a los medicamentos para perder peso.

Adaptaremos un plan de pérdida de peso a sus necesidades y estilo de vida. Seguir un estilo de vida saludable que incluya una alimentación sana y ejercicio regular determinará cuánto peso se pierde y se mantiene.

SECCIÓN: Los efectos de la obesidad en su vida

Por qué es importante recibir tratamiento ahora y no esperar.

La obesidad está asociada a muchos problemas médicos. A continuación, nombramos algunos: Diabetes tipo 2, ciertos tipos de cáncer, hipertensión, cardiopatías, apnea del sueño, reflujo, osteoartritis, problemas reproductivos, incluida la infertilidad, disfunción eréctil y alteración del sistema inmunitario que le hace más susceptible a enfermedades infecciosas, como el COVID-19.

Los estudios han demostrado que algunos de estos graves problemas de salud pueden acortar su vida. Cuanto antes reciba un tratamiento eficaz, mejor será el resultado: no espere a que su estado de salud empeore o a que surjan problemas médicos.

Sufrir obesidad también puede provocar problemas psicológicos, como depresión y ansiedad.

¿Por qué es tan difícil perder peso a pesar de todos los esfuerzos?

La ciencia ha demostrado que tiene más que ver la genética y el entorno que los comportamientos.

Estas son las buenas noticias:

Disponemos de tratamientos eficaces para ayudarle a perder peso y mantenerlo, mejorando su salud y su calidad de vida en general.

Índice de masa corporal

Hablemos del Índice de Masa Corporal, conocido como IMC, que es uno de los principales criterios para la cirugía de pérdida de peso y otros tratamientos.

El IMC es una fórmula basada en la estatura y el peso. Puede indicar su riesgo potencial de padecer afecciones médicas relacionadas con su peso. Los estudios demuestran que, a medida que aumenta el

IMC, aumenta el riesgo para la salud. Estas son las clasificaciones de peso según el IMC (categorías).

- Un IMC entre 25 y 29,9 se considera sobrepeso.
- Si tiene un IMC entre 30 y 34,9, se denomina obesidad de clase I.
- Si tiene un IMC igual o superior a 35, se trata de obesidad de clase II.
- Un IMC de 40 o más se denomina obesidad de clase III

Calcule su IMC (software de calculadora integrado en etapa de desarrollo, veremos si está listo al momento del lanzamiento)

Introduzca su altura y peso en la calculadora de IMC para determinar su IMC.

Debe tener un IMC igual o superior a 27 para ser tratado con medicamentos para la pérdida de peso.

Para la cirugía para perder peso, las aseguradoras exigen que tenga...

- Un IMC igual o superior a 40 (lo que supone unos 45 kilos o más por encima de su peso corporal ideal) O
- Un IMC de 35 o más (alrededor de 34 a 45 kilos por encima de su peso corporal ideal) con una o más afecciones relacionadas con la obesidad, como diabetes, hipertensión arterial o apnea del sueño.

La cirugía para perder peso tiene requisitos adicionales que discutiremos con usted, pero aquí hay mencionamos dos muy importantes:

- Está muy motivado para realizar cambios permanentes en su estilo de vida.
- Se compromete a realizar un seguimiento a largo plazo.

Sepa que estaremos a su lado ayudándole en cada paso del proceso.

---Dr. Binetti---

13:26 Así que nos encargaremos de prepararlo todo para ellos, y nos ocuparemos de que les aprueben la operación, y luego les haremos un seguimiento durante el resto de su vida. 13:32 (:06)

Próximos pasos

Gracias por estar hoy aquí, y esperamos que la información de este seminario le haya sido útil.

Recibirá un correo electrónico con un enlace para volver a ver este video si desea repasar la información presentada.

Pronto nos pondremos en contacto con usted para concertar su primera cita. Verificaremos las prestaciones de su seguro antes de esa cita. Tenemos opciones de autopago disponibles si está interesado.

En su primera cita, discutiremos sus opciones de tratamiento, sus objetivos, revisaremos su historia clínica y determinaremos si es candidato para la cirugía bariátrica o si la pérdida de peso médica sería una mejor opción.

Esperamos tener la oportunidad de conocerlo y ayudarlo a estar más sano.

Si su peso le impide llevar la vida que desea, Nuvance Health puede ayudarlo.

En pantalla:

Ubicado convenientemente en todo el Hudson Valley en Nueva York y el Oeste de Connecticut.

Danbury Hospital
(203) 739- 7221
TTY/Accesibilidad (800) 842-9710
Danbury, CT 06810

Norwalk Hospital
(203) 852-3050
TTY/Accesibilidad (800) 842-9710
Norwalk, CT 06850

Northern Dutchess Hospital
(845) 871-4270
TTY/ Accesibilidad (800) 421-1220
Rhinebeck, NY 12572

Putnam Hospital
(845) 230-4797
TTY/ Accesibilidad (800) 421-1220
Carmel, NY 10512