

Perguntas frequentes sobre a COVID-19

3 de maio de 2021

Selecione o tópico para pular para essa seção:

O que há de novo? — 1

Sintomas, disseminação e redução do risco de exposição — 1

Testagem — 3

Tratamento e recuperação — 4

Receber atendimento seguro na Nuvance Health — 5

Visitar hospitais e instalações da Nuvance Health — 6

Mais fortes juntos: Como você pode ajudar? — 6

Onde posso obter mais informações? — 6

O que há de novo?

- Mantenha-se atualizado sobre as últimas recomendações de saúde pública para indivíduos completamente vacinados
- Programa de Recuperação do COVID-19 da Nuvance Health para indivíduos que estão experimentando sintomas persistentes da infecção por COVID-19
- Obtenha as últimas atualizações sobre vacinas contra o COVID-19

Sintomas, disseminação e redução do risco de exposição

O que é o COVID-19?

O COVID-19 é um tipo de coronavírus. O coronavírus é uma família de vírus que podem causar doenças respiratórias, como o resfriado comum, e às vezes causam doenças respiratórias mais graves, como SARS e MERS. Continuamos a aprender mais sobre o COVID-19. Sabemos que o COVID-19 afeta as pessoas de maneiras diferentes. Pessoas infectadas relataram uma ampla variedade de sintomas, incluindo nenhum sintoma (assintomático), sintomas leves a moderados ou doença grave.

Quais são os sintomas do COVID-19?

Os sintomas do COVID-19 podem aparecer dois a 14 dias após a exposição ao vírus. Pessoas com esses sintomas ou uma combinação de sintomas podem estar com COVID-19: febre ou calafrio, tosse, falta de ar ou dificuldade de respirar, fadiga, dor muscular ou dor no corpo, dor de cabeça, nova perda de paladar ou de olfato, dor de garganta, congestão nasal ou coriza, náusea, vômito ou diarreia. Esta

lista não inclui todos os sintomas possíveis. Entre em contato com seu médico se tiver outros sintomas preocupantes.

De acordo com os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC), idosos e pessoas com condições médicas subjacentes, como doenças cardíacas, pulmonares ou diabetes, parecem estar em maior risco de desenvolver complicações graves do COVID-19. [Saiba mais sobre as pessoas com maior risco de sofrer complicações com o COVID-19.](#)

Qual é a diferença entre COVID-19 e influenza (gripe)?

O COVID-19 e gripe são doenças respiratórias contagiosas causadas por vírus diferentes. Muitos sintomas do COVID-19 e da gripe se sobrepõem, o que pode causar preocupação se você ou um ente querido ficar doente. De acordo com o CDC, um sintoma do COVID-19 que geralmente não está presente na gripe é uma nova perda de paladar ou de olfato.

É possível reduzir o risco de contrair COVID-19 e gripe tomando as seguintes medidas:

- [Vacinar-se contra COVID-19](#)
- [Vacinar-se contra a gripe quando estas vacinas estiverem disponíveis e durante a temporada de gripe](#)
- [Seguir as diretrizes de saúde pública a fim de reduzir a disseminação de doenças infecciosas](#)

Como o COVID-19 se espalha?

O COVID-19 é uma doença infecciosa contagiosa que parece se espalhar facilmente de pessoa para pessoa. Pessoas infectadas, mas que não apresentam sintomas, podem transmitir o vírus para outras pessoas.

De acordo com o CDC, o COVID-19 se espalha principalmente através do contato próximo com pessoas infectadas e através de gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infectada tosse, espirra, canta, fala ou respira. O CDC define contato próximo como estar a menos de 1,80 m de uma pessoa infectada por um total de 15 minutos ou mais em um período de 24 horas.

O COVID-19 às vezes pode ser transmitido por via aérea. Isso significa que uma pessoa pode pegar COVID-19 se for exposta a gotículas e partículas produzidas por uma pessoa infectada que permanecem no ar por minutos a horas. O vírus pode infectar pessoas que estão a mais de 1,80 m de distância da pessoa infectada ou depois que essa pessoa tiver deixado o local.

Também pode ser possível pegar o COVID-19 tocando em uma superfície (como um balcão de cozinha) ou em um objeto (como uma maçaneta da porta) que contém o vírus e, em seguida, tocando sua própria boca, nariz ou olhos.

O que posso fazer para reduzir o risco de possível exposição ao COVID-19 e proteger a mim e minha família?

Vacinar-se contra o COVID-19: de acordo com o CDC e com base no que se conhece sobre vacinas para outras doenças, especialistas acreditam que tomar uma vacina contra o COVID-19 pode evitar que você pegue o COVID-19 ou fique gravemente doente se for infectado. A vacina contra o COVID-19 também pode ajudar a proteger as pessoas ao seu redor, especialmente [aquelas com maior risco para doenças graves por COVID-19.](#)

Limite a possível exposição ao COVID-19: Evitar contato próximo com indivíduos que estejam com COVID-19. Isso inclui cuidar, visitar ou sentar-se a menos de 1,80 m de uma pessoa infectada, ser alvo de tosse ou espirro de uma pessoa infectada ou tocar lenços usados com a mão desprotegida.

Manter uma higiene adequada: É importante que todos coloquemos em prática a higienização adequada, pois sabemos que o COVID-19 se espalha principalmente a partir da tosse e do espirro de pessoas infectadas.

- ✓ Ao tossir e espirrar, cobrir a boca com a curva do braço - mesmo quando estiver usando máscara.
- ✓ Lavar as mãos frequentemente com água morna e sabão por pelo menos 20 segundos de cada vez. Se não houver água e sabão, usar um desinfetante para as mãos à base de álcool com pelo menos 60% de álcool.
- ✓ Evitar tocar o rosto (olhos, nariz, boca) com as mãos.
- ✓ Limpar regularmente as superfícies tocadas frequentemente com desinfetante. Estes tipos de superfícies incluem mesas, maçanetas, interruptores de luz, bancadas, puxadores, mesas, telefones, teclados, sanitários, torneiras e pias.
- ✓ Ficar em casa se não estiver se sentindo bem.

Seguir as orientações de saúde pública: siga as orientações de saúde pública quanto ao uso de máscaras, reuniões de grupo e viagens, além das etapas de segurança acima:

- Mantenha-se atualizado sobre as [últimas recomendações de saúde pública do CDC](#), inclusive para [indivíduos completamente vacinados](#).
- Para recomendações de saúde pública em Connecticut, visite [CT.gov/coronavirus](https://www.ct.gov/coronavirus) ou ligue para 211.
- Para recomendações de saúde pública em Nova York, visite [coronavirus.health.ny.gov](https://www.coronavirus.health.ny.gov) ou ligue para 1-888-364-3065.

Testagem

O que devo fazer se estiver com sintomas de COVID-19?

Se você acha que está com os sintomas de COVID-19, é importante ficar em casa e limitar ao máximo suas interações com outras pessoas. Em seguida, entre em contato com seu médico para aconselhamento médico. Na Nuvance Health, você pode [agendar uma teleconsulta e realizar uma consulta remota com seu médico](#)

Não vá diretamente ao consultório do seu médico, departamento de emergência ou outro centro médico sem antes ligar para que eles saibam sobre seus sintomas. Vá ao departamento de emergência somente se precisar de atendimento de emergência.

Como posso obter um teste de COVID-19?

Entre em contato com o seu médico para determinar se você atende aos critérios do teste de COVID-19 com base nas últimas orientações:

- [Saiba mais sobre o teste para COVID-19 na Nuvance Health.](#)

- [Teste de COVID-19 em Connecticut](#)
- [Teste de COVID-19 em Nova York](#)

Tratamento e recuperação

Quais são os efeitos a longo prazo do COVID-19?

Embora a maioria das pessoas com COVID-19 retornem ao seu estado de saúde normal, algumas pessoas têm sintomas que permanecem por um longo período após o diagnóstico inicial. Os sintomas crônicos comuns incluem:

- Fraqueza muscular e fadiga
- Perda de memória ou confusão mental
- Dificuldade para respirar ou dor no peito
- Dificuldades de equilíbrio e problemas ao caminhar
- Fraqueza ou dormência nos braços e pernas
- Dor, dores no corpo ou nas juntas
- Cefaleia
- Derrame cerebral
- Alterações de humor
- Arritmias cardíacas
- Perda do olfato e do paladar
- Erupção cutânea
- Queda de cabelo

A Nuvance Health criou um Programa de Recuperação do COVID-19 para indivíduos que estão experimentando sintomas persistentes da infecção por COVID-19

Se você ou um ente querido necessitam de assistência médica após se recuperarem do COVID-19, ligue para 203-633-8334 (TTY 203-899-5016) para agendar uma teleconsulta e receber um plano personalizado de tratamento.

[Saiba mais sobre o Programa de Recuperação do COVID-19.](#)

A Nuvance Health oferece terapia de anticorpos monoclonais?

A terapia de anticorpos monoclonais está disponível atualmente para indivíduos que tenham um alto risco de adoecer gravemente devido ao COVID-19 por apresentarem fatores de risco, como idade ou condições médicas subjacentes.

Foi demonstrado que a terapia de anticorpos monoclonais pode evitar a hospitalização de pacientes com resultado positivo de COVID-19 quando administrada durante os primeiros 10 dias do desenvolvimento dos sintomas.

Para ter direito, os pacientes têm um resultado positivo no teste de COVID-19, pelo menos um sintoma e se enquadrar na definição de paciente de alto risco. Os centros de infusão da Nuvance Health podem administrar tratamentos Eli Lilly a pacientes com solicitações médicas.

[Agende uma teleconsulta e faça uma consulta remota com um médico](#), caso ache que possa ser candidato(a) a esse tratamento.

[Saiba mais sobre a terapia de anticorpos monoclonais.](#)

Receber atendimento seguro na Nuvance Health

O que a Nuvance Health está fazendo para garantir um ambiente saudável e seguro para pacientes e funcionários durante a pandemia de COVID-19?

Sabemos que você pode estar preocupado com a possível exposição ao COVID-19 ao vir a nossos hospitais e consultórios médicos. Fique tranquilo - atendimentos seguros são nossa principal prioridade. As mudanças positivas a seguir poderão ser observadas durante sua próxima visita a um hospital ou consultório médico da Nuvance Health:

- **Protocolos de triagem:** fazemos uma pré-triagem dos pacientes quanto a fatores de risco do COVID-19 por telefone antes de sua consulta, assim como dos pacientes e equipe antes de entrarem nas instalações da Nuvance Health.
- **Processos de entrada/saída:** para limitar o número de pessoas em nossas unidades e garantir o distanciamento social adequado, podemos solicitar aos pacientes para esperarem em seus veículos até o início da consulta ou em áreas de espera com menos cadeiras, separadas a mais de 1,80 m de distância umas das outras. Também podemos oferecer consultas de pré-registro e acompanhamento por telefone.
- **Equipamento de proteção individual (EPI):** pacientes, visitantes e equipes aprovadas utilizam o EPI adequado, incluindo máscaras.
- **Prevenção de infecções:** a limpeza e desinfecção rigorosas de nossas unidades ocorrerão durante todo o dia, com uma higienização profunda diariamente.

[Saiba mais sobre a segurança dos cuidados em relação ao COVID-19 na Nuvance Health.](#)

É seguro me consultar meu médico para cuidados rotineiros de saúde?

Estamos aqui para atender a todas as suas necessidades de saúde, incluindo exames, testes, cirurgias, exames de bem-estar e cuidados se você estiver doente.

Embora os protocolos acima estejam em vigor para mantê-lo seguro durante sua consulta presencial, a Nuvance Health também oferece teleconsultas para que você possa [agendar uma consulta remota com seu médico usando um computador ou dispositivo móvel.](#)

É seguro ir ao hospital em caso de emergência médica?

Não adie o atendimento de emergência se tiver sinais de ataque cardíaco, derrame ou outro problema de saúde que possa exigir atenção imediata. Os sinais de uma emergência incluem: problemas respiratórios, dor ou pressão persistente no peito, nova confusão ou incapacidade de acordar; ou lábios ou rosto azulados. Nossos departamentos de emergência dispõem de protocolos rígidos para manter os pacientes que precisam de atendimento de emergência seguros, como coorte e separação de pacientes de acordo com os sintomas.

Visitar hospitais e instalações da Nuvance Health

Qual é a política de visitantes na Nuvance Health?

Reavaliamos continuamente nossa política de visitas à medida que as condições mudam. Qualquer pessoa que planeje visitar um hospital da Nuvance Health deve primeiro revisar a política de visitação completa para poder determinar se atende aos critérios de visita e se preparar melhor para a visita.

Para obter as informações mais recentes, visite nuvancehealth.org/coronavirus para revisar a política completa para visitas.

A política inclui detalhes específicos para o Danbury Hospital, New Milford Hospital, Norwalk Hospital, Sharon Hospital em Connecticut; e Northern Dutchess Hospital, Putnam Hospital e o Vassar Brothers Medical Center em Nova York.

Mais fortes juntos: Como você pode ajudar?

Como posso doar para a Nuvance Health?

Esforços filantrópicos para financiar equipamentos — incluindo EPI para pessoal da linha de frente — e investimento em segurança de ambientes clínicos têm sido essenciais para o progresso que a Nuvance Health fez no gerenciamento da pandemia de COVID-19 e no tratamento de pacientes gravemente enfermos. A Nuvance Health também utiliza fundos para apoiar os esforços contínuos de preparação para emergências, como pesquisa, educação e testes aprimorados. [Saiba mais como a filantropia pode fazer a diferença e faça uma doação.](#)

Onde posso obter mais informações?

Mantenha-se informado(a) com fatos corretos de fontes confiáveis sobre o COVID-19.

Use estas fontes confiáveis para saber mais:

- A Nuvance Health manterá estas Perguntas Frequentes atualizadas em nuvancehealth.org/coronavirus
- Ligue para seu consultório de atenção primária da Nuvance Health. Na Nuvance Health, você pode [agendar uma teleconsulta e realizar uma consulta remota com seu médico.](#)
- cdc.gov/coronavirus

Para dúvidas gerais sobre o COVID-19:

- Entre em contato com a COVID-19 Community Hotline (linha direta comunitária para COVID-19) da Nuvance Health pelo telefone 1-888-667-9262
- Connecticut: ct.gov/coronavirus ou ligue para 211
- Nova York: coronavirus.health.ny.gov ou ligue para 1-888-364-3065

A Nuvance Health está mantendo nossas comunidades informadas nas redes sociais @NuvanceHealth. Você também pode procurar o nome do seu hospital. Os hospitais da Nuvance Health incluem Danbury Hospital, New Milford Hospital, Norwalk Hospital e Sharon Hospital em Connecticut; Northern Dutchess Hospital, Putnam Hospital e Vassar Brothers Medical Center, em Nova York.