



## Gerenciamento de sangue do paciente (PBM) e medicina sem sangue

### Planilha de Planejamento de Cuidados Avançados de Escolha Pessoal

**PARTE A: SELECIONE APENAS UM 'NÍVEL'** marcando uma caixa e, em seguida, **ESCREVA SEU NOME EM LETRA DE IMPRENSA** na linha abaixo dela.

Nível 1 e Nível 2: Solicito que sejam feitos esforços para evitar transfusões de sangue usando os Padrões PBM, incluindo o controle da anemia, se indicado.

**NÍVEL 1 SEM SANGUE:**

EU, \_\_\_\_\_  
instruo que **NENHUMA TRANSFUÇÃO** de Sangue Total, Glóbulos Vermelhos, Glóbulos Brancos, Plaquetas ou Plasma (incluindo Plasma Fresco Congelado/PFC) seja dada a mim **EM QUALQUER CIRCUNSTÂNCIA, INCLUINDO EMERGÊNCIAS COM RISCO DE VIDA**, eu me recuso a pré-doar e armazenar meu sangue para infusões futuras. **Minhas escolhas pessoais também estão indicadas na parte B abaixo**



\*se aplicável, confirme que suas escolhas neste documento correspondem ao seu documento mais recente de **Diretiva de Avanços SEM SANGUE** e forneça uma cópia.

**NÍVEL 2 CONSERVAÇÃO DE SANGUE:**

Eu, \_\_\_\_\_  
instruo que **NENHUMA TRANSFUÇÃO** de Sangue Total, Glóbulos Vermelhos, Glóbulos Brancos, Plaquetas ou Plasma (incluindo Plasma Fresco Congelado/FFP) seja dada a mim, **EXCETO EM EMERGÊNCIAS COM RISCO DE VIDA**. **Minhas escolhas pessoais também estão indicadas na parte B abaixo**

OU

**PARTE B: AMBOS OS Níveis 1 e Nível 2**—por favor, indique todas as suas opções em relação a frações/tratamentos/procedimentos/equipamentos abaixo.

	ACEITAR (Iniciais)	RECUSAR (Iniciais)	
<b>FRAÇÕES DE Glóbulos Vermelhos *</b>			<b>HEMOGLOBINA:</b> Ajuda a transportar oxigênio dos pulmões através do corpo. <b>HEMINA:</b> Derivado da hemoglobina para tratar doenças genéticas raras.
<b>FRAÇÕES DE CÉLULAS BRANCAS *</b>			<b>INTERFERÕES/INTERLEUCINAS:</b> Proteínas que auxiliam a combater infecções. Também usado em alguns tratamentos de câncer.
<b>FRAÇÕES DE PLASMA*</b>			<b>ALBUMINA:</b> Uma proteína que auxilia a aumentar o volume sanguíneo. <i>Também presente em alguns medicamentos como os que estimulam a eritropoiese e nos Selantes.</i>
			<b>FATORES DE COAGULAÇÃO:</b> Usado para auxiliar a parar o sangramento ativo. <i>Exemplos: Trombina, Fibrinogênio, Concentrado de Complexo de Protrombina (KCENTRA), Antitrombina III, Humate-P, Fatores VII, IX.</i>
			<b>CRIOPRECIPITADO (Crio):</b> Uma concentração de fatores de coagulação e proteínas de coagulação. <b>Pode conter Plasma; O tipo/tipagem é obrigatório se aceito.</b>
			<b>IMUNOGLOBULINAS (Anticorpos):</b> Proteínas que auxiliam o corpo a combater certas infecções após a exposição. <i>Se o RhoGAM for aceito (tratamento de PTI e para determinar incompatibilidade de Rh na gravidez), normalmente é realizado um Tipo/tipagem.</i>
			<b>VEDANTES/COLAS e ADESIVOS DE TECIDO:</b> Várias combinações de frações/proteínas de coagulação usadas para auxiliar a parar o sangramento de superfície durante a cirurgia; às vezes misturado com fatores de coagulação (frações), como <b>trombina e albumina</b> .
<b>TRATAMENTOS, PROCEDIMENTOS, &amp; EQUIPAMENTOS*</b> (usando seu próprio sangue ou frações)			<b>RECUPERAÇÃO DE CÉLULAS:</b> Filtra e devolve seu sangue coletado durante a cirurgia. <b>NÃO preparado com sangue, sangue NÃO armazenado para infusão posterior, circuito contínuo.</b>
			<b>PLASMAFERESE/AFÉRESE:</b> Filtra seu plasma e substitui por solução salina ou albumina**.
			<b>PATENTE SANGUÍNEO EPIDURAL:</b> Seu sangue é injetado ao redor da medula espinhal para selar um vazamento.
			<b>GEL DE PLAQUETAS AUTÓLOGAS (Plasma Rico em Plaquetas - PRP):</b> Seus próprios fatores de coagulação (frações plasmáticas) são usados para auxiliar a melhorar a cicatrização de feridas.
			<b>HEMODILUIÇÃO NORMOVOLÊMICA AGUDA:</b> Seu sangue é removido no início da cirurgia, substituído por fluidos e devolvido por um sistema ininterrupto no final da cirurgia.
			<b>MÁQUINA CORAÇÃO-PULMÃO:</b> Uma bomba de sistema fechado que adiciona oxigênio ao seu sangue.
			<b>MÁQUINA DE HEMODIÁLISE:</b> Filtra e limpa o sangue, semelhante aos rins.
		<b>MARCAÇÃO /ETIQUETAGEM DE CÉLULAS:</b> Mistura seu sangue com um marcador e reinjeta mais tarde para teste.	
<b>Outro(s) Tratamento(s) Especificado(s)</b>			<b>Por favor especifique:</b>  <b>Por favor especifique:</b>

\*Para mais detalhes, consulte a **ESCOLHA PESSOAL: Documento de Frações/Tratamentos/Procedimentos/Equipamentos**, e **discuta com o seu médico e prestadores de cuidados de saúde.**

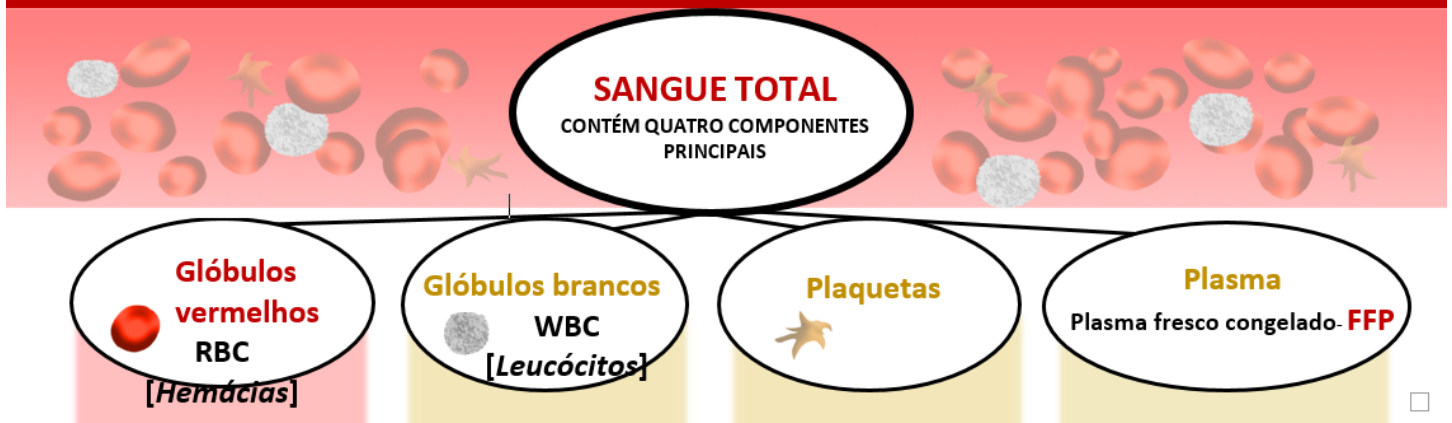
\*\*Se você **NÃO** aceitar Albumina (consulte a Seção de Frações de Plasma nesta planilha), confirme seus desejos com o provedor e a equipe de atendimento.  
**Não dou poderes a ninguém (incluindo minha família, amigos, agente e/ou procurador) para anular minhas instruções aqui fornecidas**

(Iniciais)

Assinatura do paciente: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_  
Nome escrito em letra de imprensa \_\_\_\_\_  
e Assinatura da Testemunha: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

## Gerenciamento de sangue do paciente (PBM) & Programa de Medicina Sem Sangue

---PRODUTOS DE TRANSFUSÃO DE SANGUE: Sangue total e quatro componentes principais ---



---FRAÇÕES DE SANGUE MENORES: Retirado de RBC, WBC, Plaquetas, Plasma (FFP) ---

1. Hemoglobina

2. Hemina

1. Intrferons

2. Interleucinas

Nenhum comumente usado.

1. Albumina

2. Fatores de coagulação:

- a. Crioprecipitado
- b. Trombina
- c. Fibrinogênio
- d. Protrombina
- e. Antitrombina III
- f. Humate-P
- g. Fator VII
- h. Fator IX

3. Imunoglobulinas:

- a. Rhig (RhoGAM)
- b. HBig (Hep B IG)
- c. VZig (Varicela IG)
- d. Tig (anti-tétano IG)
- e. HRig (Raiva IG)

4. Selantes/Adesivos de Tecido:

- a. Cola de Fibrina
- b. Albumina
- c. Trombina

### FRAÇÕES: O QUE SÃO?

1. **PROTEÍNAS**, **ENZIMAS**, e **HORMÔNIOS** extraído de cada um dos quatro componentes principais do sangue.
2. Podem ser derivadas de sangue humano ou animal (porco/suíno ou vaca/bovino).
3. Usada em Cuidados Médicos/Cirúrgicos: Auxilia na coagulação durante procedimentos cirúrgicos, controla o sangramento, estimula o sistema imunológico, auxilia o corpo a produzir mais hemoglobina.

A aceitação de frações é sua **ESCOLHA PESSOAL** se você se opuser a transfusões de sangue de hemácias/leucócitos/plaquetas/plasma (FFP) devido a crenças religiosas ou pessoais.

**\*\*Please note:** This is a general listing and is NOT inclusive of all forms of fractions/treatments/procedures/equipment that can be used in your bloodless medical care. If you have questions regarding fractions/medications or treatments/procedures/equipment and any possible alternatives specific to your medical condition(s), please discuss with your doctor. For questions regarding the Nuvance BCC/PBM Program, please contact us at 1-833-NO BLOOD (1-833-662-5663).

**Patient Blood Management (PBM) & Bloodless Medicine Program**  
**ESCOLHA PESSOAL: Frações/Tratamentos/Procedimentos/Equipamentos**

**ESCOLHA PESSOAL: FRAÇÕES**

**1. Frações de Glóbulos Vermelhos (RBCs):**

Os glóbulos vermelhos (cerca de 40-45% do sangue) transportam oxigênio dos pulmões para as células do corpo. Diz-se que as pessoas que têm baixo número de glóbulos vermelhos (RBCs) têm anemia.

- a. **HEMOGLOBINA**: Uma proteína que ajuda a transportar oxigênio dos pulmões para o resto do corpo e, em seguida, devolve o dióxido de carbono do corpo para os pulmões.
- b. **HEMINA**: Um inibidor enzimático (sal) derivado da proteína hemoglobina usado para tratar doenças genéticas raras do sangue (Porfirias).

**2. Frações de CÉLULAS BRANCAS DO SANGUE (WBCs):**

Os glóbulos brancos (cerca de 1% do sangue) atuam como uma das defesas do organismo contra infecções (bactérias, vírus). **Transfusões de glóbulos brancos raramente são administradas.** Em vez de transfundir glóbulos brancos, os médicos agora costumam usar medicamentos chamados fatores estimuladores de colônias ou fatores de crescimento para auxiliar o corpo a produzir seus próprios glóbulos brancos.

- a. **INTERFERONS / INTERLEUCINAS**: Pequenas proteínas responsáveis por auxiliar seu corpo a combater infecções. Também usado em alguns tratamentos de câncer.

**3. Frações de PLAQUETAS:**

As plaquetas (trombócitos) são pequenos fragmentos de células que previnem a perda de sangue, interrompendo o sangramento no local da lesão (formando coágulos). **Neste momento, as frações de plaquetas não são normalmente usadas.**

**4. Frações de PLASMA/Plasma Fresco Congelado (FFP):**

Plasma/Plasma fresco congelado (FFP) é a parte líquida do sangue e é composto de aproximadamente 90% de água. Albumina, fatores de coagulação, sais/eletrolitos, açúcares, gorduras, vitaminas e hormônios do Plasma podem ser usados em cuidados médicos/cirúrgicos.

- a. **ALBUMINA**: A principal proteína do plasma que auxilia a aumentar o volume sanguíneo. Passa livremente entre mãe e feto. Usado como expansor de volume sanguíneo. Pode estar presente em medicamentos como Eritropoietina e Procrit (a alternativa sintética é Retacrit), Neupogen e Selantes Cirúrgicos.
- b. **FATORES DE COAGULAÇÃO**: Proteínas em formas concentradas e combinações dessas proteínas são usadas para auxiliar a interromper o sangramento ativo.
  - i. **Crioprecipitado**: Uma concentração de fatores de coagulação (frações de plasma) e proteínas de coagulação (frações de plasma), normalmente administradas em situações de emergência quando o sangramento não pode ser controlado por outros meios. Pode conter Plasma. Se aceitável, será necessário um exame de tipagem sanguínea.
  - ii. **Trombina**: Enzima que causa a conversão de fibrinogênio em fibrina, que é a última etapa do processo de coagulação do sangue. *Também pode estar presente em Selantes Cirúrgicos.*
  - iii. **Fibrinogênio**: Esta proteína funciona principalmente para ocluir os vasos sanguíneos e parar o sangramento excessivo.
  - iv. **Concentrado de Complexo de Protrombina (PCC, Kcentra)**: Usado para reverter os efeitos de medicamentos que afinam o sangue (Exemplos: Xarelto, Eliquis).
  - v. **Antitrombina III**: Uma proteína que atua como um anticoagulante natural.
  - vi. **Humate-P**: Uma proteína que auxilia o sangue a engrossar, contém o complexo de fator de von Willebrand.
  - vii. **Fatores VII e IX**: Usado para auxiliar a parar o sangramento em hemofílicos

## Patient Blood Management (PBM) & Bloodless Medicine Program

### ESCOLHA PESSOAL: Frações/Tratamentos/Procedimentos/Equipamentos

(Escolha pessoal: Frações cont.)

- a. **IMUNOGLOBULINAS (Imuno-globulinas):** Proteínas extraídas do plasma que auxiliam o corpo a combater infecções. Passa livremente entre mãe e feto. Usadas em medicamentos para fornecer imunidade, melhorar a resposta imune a infecções e pode ser administrada para incompatibilidade de Rh em mulheres grávidas.
  - i. **RhoGAM (Rhig):** Trata o distúrbio do sangue chamado púrpura trombocitopênica imune (PTI), e também é administrado em mulheres grávidas que têm fator Rh “negativo”. O teste de **Tipagem sanguínea normalmente é realizado para determinar o fator Rh**. RhoGAM impede que a mãe forme anticorpos que poderiam agir para destruir o sangue em futuros bebês.
    - i. **Se um bebê nascer Rh positivo e a mãe for Rh negativo, e a mãe não for tratada com RhoGAM, isso pode resultar em uma condição grave para o bebê, exigindo transfusões de sangue para o bebê.**
  - ii. **HBig (Hep B IG), VZig (Varicela IG), Tig (anti-tétano IG), RHig (Raiva IG):** Ao contrário das vacinas, essas imunoglobulinas são administradas APÓS a exposição, para ajudar o sistema imunológico a combater a infecção.
- b. **VEDANTES/COLAS/ADESIVOS DE TECIDO:** Várias combinações de frações e proteínas de coagulação do plasma, também podem ser derivadas de fontes animais. Usado para auxiliar a parar o sangramento superficial, especialmente durante a cirurgia.
  - i. **Cola de fibrina:** Uma mistura de fibrinogênio e trombina usada para selar feridas operatórias e pode ser usada em locais para reduzir a hemorragia.
  - ii. **Albumina** (ver definição acima): Exemplo=Progel
  - iii. **Trombina** (veja acima 'Fatores de coagulação'): Exemplos=Evicel, Tisseel, Trombina (humana ou bovina).
  - iv. **Agentes de vedação 'sintéticos' recombinantes:**
    - i. Podem conter substâncias 'gelatinosas' de origem vegetal, bovina ou suína.
      1. Bovinos ou Suínos: Avitene (bovino), Surgicel (neve vegetal e cirúrgica), Gelfoam (suíno), Surgiflo (bovino ou suíno).
      2. Vegetal: Duseal.
      3. **Alguns produtos, como Surgicel e Surgiflo, podem ser misturados com Trombina ou Solução Salina em sua preparação.**

#### **LEMBRETES IMPORTANTES:**

\* Em TODAS as emergências e/ou internações, identifique-se **prontamente** para TODOS os provedores/especialistas/cirurgiões/etc. e equipe de enfermagem como paciente de 'Cuidados sem sangue'. Se desejar, solicite a inscrição no Programa Nuvance Patient Blood Management (PBM) e Bloodless Medicine.

\* Se aplicável, forneça uma cópia da sua Diretiva Antecipada (ou documento da Diretiva Antecipada **SEM SANGUE**) a todos os seus médicos (PCP e Especialistas). Por favor, forneça também ao hospital após o registro em TODAS as visitas ao pronto-socorro, Cirurgia ou Encontro/Admissão Hospitalar para seus registros médicos, mesmo que tenham sido previamente 'digitalizados' em seu registro médico.

\* Confirme se o seu Agente de Saúde (designado em uma Diretiva Antecipada/Procuração para Cuidados de Saúde) está ciente de seus desejos.

**Patient Blood Management (PBM) & Bloodless Medicine Program**  
**ESCOLHA PESSOAL: Frações/Tratamentos/Procedimentos/Equipamentos**

**ESCOLHA PESSOAL: TRATAMENTOS/PROCEDIMENTOS/EQUIPAMENTOS**

1. **AUTOTRANSFUSÃO (Cell Saver)**: O sangue coletado durante a cirurgia é recuperado, filtrado/limpo e, em seguida, seus glóbulos vermelhos são devolvidos ao seu corpo. A autotransfusão pode ser configurada de forma a possibilitar a circulação sanguínea em um circuito fechado contínuo. **\*Para o Nuvance Health System, a autotransfusão deve ser providenciada antes do dia da cirurgia, se indicado, mas também pode ser providenciada em caso de emergência. Se a autotransfusão for indicada e você desejar ter uma configuração de sistema de circuito fechado, isso deve ser discutido com seu cirurgião.**
2. **PLASMAFERESE/AFÉRESE**: Filtra seu próprio plasma e troca por um substituto. Remoção, devolução por tratamento ou troca do seu plasma e/ou de seus componentes por uma máquina de sistema fechado. É usado se o seu plasma tiver anticorpos que estão atacando seu corpo. O plasma é filtrado e trocado por um substituto *com soro fisiológico (água salgada) e/ ou albumina (fração de plasma - ver definição na página 1).*
3. **EPIDURAL BLOOD PATCH**: Cerca de 5 a 10 ml de sangue são removidos da veia e injetados na membrana espinhal para selar um vazamento de líquido cefalorraquidiano. Normalmente usado para tratar dores de cabeça severas após procedimentos.
4. **GEL DE PLAQUETAS AUTÓLOGAS (suas plaquetas), Plasma Rico em Plaquetas (PRP)**: Usado para cicatrização de feridas e para parar o sangramento. Seu próprio plasma é elaborado e separado (girado), e **apenas os fatores de coagulação (suas próprias frações de plasma) são retirados**. Esses fatores de coagulação são então misturados com citrato de cálcio para formar uma pasta e aplicados em locais cirúrgicos para reduzir o sangramento e melhorar a cicatrização de feridas. Às vezes usado em cirurgias hepáticas e ortopédicas e para tratar problemas de tendão/músculo distendido.
5. **HEMODILUIÇÃO NORMOVOLÊMICA AGUDA**: Preserva seu sangue através da diluição na cirurgia. Uma quantidade específica de seu sangue é removida no início da cirurgia e substituída por fluidos intravenosos. O sangue é então devolvido em um sistema ininterrupto no final da cirurgia.
6. **MÁQUINA DE BYPASS CORAÇÃO-PULMÃO (Bypass Cardio-Pulmonar)**: Uma bomba de sistema fechado que direciona seu sangue para uma bomba de desvio em uma máquina de sistema fechado. A máquina adiciona oxigênio ao sangue e devolve o sangue ao corpo durante a cirurgia cardiovascular (coração). Imita a função do seu coração.
7. **HEMODIÁLISE**: Filtra e limpa seu próprio sangue, imita a função de seus rins. Seu sangue flui para uma máquina de sistema fechado que filtra e limpa o sangue, que depois flui de volta para o seu corpo. É utilizada se os seus rins não estiverem funcionando bem ou se for necessário retirar substâncias nocivas do sangue.
8. **MARCAÇÃO /ETIQUETAGEM DE CÉLULAS**: Mistura suas células sanguíneas com um marcador e, em seguida, reinjeta para um teste. O período de tempo de sangue fora do seu corpo varia. Uma pequena amostra de seu sangue é coletada, marcadores de radioisótopos são adicionados à amostra que marca / rotula suas células sanguíneas e, em seguida, reinjetado em seu corpo. Um exame de ressonância magnética nuclear é então realizado para certos testes de diagnóstico. Exemplo = Teste de Estresse Nuclear.